



„Czyste powietrze wokół nas”

Program „Czyste powietrze wokół nas” rekomendowany jest przez Instytut Matki i Dziecka w Warszawie, ma charakter profilaktyczny a jego głównym celem jest wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy. Program dostosowany jest do możliwości rozwojowych i intelektualnych dzieci.

Twórcy programu

Nad programem pracował zespół złożony z lekarzy: **pediatry i onkologa, pedagogów, psychologów, socjologa** z Instytutu Matki i Dziecka, Centrum Onkologii w Warszawie oraz Uniwersytetu Łódzkiego. Cały zespół zaangażowany jest w szeroki zakres prac związanych z promocją zdrowia.

Adresaci programu

Program adresowany jest do najstarszej grupy dzieci przedszkolnych - 6 latków

Cele szczegółowe programu:

- ✓ umiejętność określania różnych źródeł dymów
- ✓ umiejętność określania przyczyn wydobywania się różnych dymów, „wydobycie” dymu papierosowego
- ✓ uwrażliwienie dzieci na szkodliwość dymu papierosowego
- ✓ uświadomienie skutków palenia papierosów
- ✓ uwrażliwienie dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym

Struktura programu i metodyka programu

Program opracowano w wersji, na którą składa się pięć zajęć. Poszczególne zajęcia skoncentrowane są na pobudzeniu oraz stymulacji różnych form aktywności dziecka sześciolatniego: **zabawy twórczej, tematycznej, grupowej, konstrukcyjnej.**

Tytuły zajęć:

- ✓ wycieczka,
- ✓ co i dlaczego dymi
- ✓ jak się czuję kiedy dymi papieros
- ✓ co się dzieje gdy ludzie palą papierosy
- ✓ jak unikać dymu papierosowego

Zajęcia mają charakter warsztatowy. Ta forma dostarcza dzieciom najwięcej okazji do uczenia się przez doświadczenie.

w programie Czyste Powietrze Wokół nas uwzględniono następujące aspekty pracy warsztatowej:

- **metody aktywizujące** – stanowią zachętę dla dzieci do aktywnego sprawdzenia dostarczonej im wiedzy, także własnych wartości, postaw.

W programie zastosowano następujące metody aktywizujące:

- ✓ wycieczka
- ✓ narysuj i napisz - diagnoza wiedzy
- ✓ „burza mózgów” – dzieci mówią co dymi, dlaczego dymi,
- ✓ ćwiczenia respiracyjne – oddychanie w różnych zdrowych miejscach
- ✓ drama – zabawa w kwiatki
- ✓ piosenka – postać smoka Dinka
- ✓ zabawa w pociąg - ilustracje do historyjki,
- ✓ znaczki – „NIE PAL PRZY MNIE”

- **praca w małych grupach** - dzieci współpracują ze sobą, prowadzą dialogi, konfrontują wiedzę. Ta forma pracy jest szansą do zaktywizowania dzieci nieśmiałych oraz treningu asertywności
- **wspierająca rola nauczyciela** - nauczyciel, który zamierza aktywizować dzieci, powinien mieć świadomość konieczności koncentracji na dziecku a w związku z tym przyjmuje role doradcy, koordynatora, który wspiera dziecko w działaniu.

Program realizowany będzie w IV edycjach, w których to zwiększana będzie ilość uczestniczących placówek.

- I edycja – 2008/2009 – 10% placówek
- II edycja – 2009/2010 – 30% placówek
- III edycja – 2010/2011 – 50% placówek
- IV edycja – 2011/2012 – 70% placówek

Materiały do pobrania:

- ✓ broszura
- ✓ plakat
- ✓ kolorowanka

Informacji udziela:

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Rybniku
Oświata Zdrowotna
44-200 Rybnik
ul. kpt. L. Janiego 1
Tel. 32 422 40 09 wew. 120
fax. 32 422 45 47
oz@psse.rybnik.pl
www.psse.rybnik.pl