INFORMACJE DLA RODZICÓW

Szanowni Rodzice i Opiekunowie !

Okres ferii zimowych to czas wypoczynku dzieci i młodzieży, z którym wiąże się również szereg zagrożeń w zakresie szeroko pojętego bezpieczeństwa. Dlatego Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rybniku w niniejszym piśmie zawarł najistotniejsze informacje, na które powinni Państwo zwrócić uwagę przed wysłaniem swoich podopiecznych na zimowy wypoczynek.

1. Przed wyjazdem dziecka należy sprawdzić kto jest organizatorem wypoczynku oraz czy dopełnił obowiązku zgłoszenia wypoczynku do Kuratorium Oświaty - jest on obowiązkowy dla organizatorów wypoczynku !
Jeśli organizator będzie zapewniał, iż dokonał zgłoszenia w Kuratorium, ale nie otrzymał jeszcze odpowiedzi zwrotnej, proponujemy sprawdzić organizatora, na stronie internetowej http://wypoczynek.men.gov.pl/

2. Wypełniając kartę kwalifikacyjną dziecka należy wpisać swoje dane (z numerem telefonu i wszelkimi informacjami ułatwiającymi nawiązanie szybkiego kontaktu) oraz pełne informacje na temat zdrowia dziecka. W szczególności: czy przyjmuje leki (jakie i w jakich dawkach), czy jest na coś uczulone, czy ma ograniczenia zdrowotne, które wykluczają udział w niektórych zajęciach. W karcie powinna się też znaleźć informacja od pielęgniarki szkolnej o kalendarzu szczepień dziecka. Niekiedy potrzebna jest opinia lekarza (wymagana, gdy dziecko uczestniczy w sportowych obozach specjalistycznych), a także opinia wychowawcy klasy o zainteresowaniach dziecka i jego przynależności do organizacji szkolnych. Wypełnioną kartę należy dostarczyć organizatorowi wyjazdu.

Ponadto należy zadbać o:

- **posiadanie danych do kontaktu z kierownikiem wypoczynku oraz do ośrodka, w którym wypoczynek zorganizowano,**
- **poznanie warunków, w jakich będzie przebywać dziecko (zakwaterowania, wyżywienia, sportu i rekreacji),**
- **poznanie program pobytu,**
- **otrzymanie (zażądanie) od organizatora listy rzeczy (zgodnie ze specyfiką wypoczynku), które dziecko powinno zabrać ze sobą oraz dopilnować odpowiedniego spakowania bagażu,**
- **ustalenie kwestii posiadania i korzystania w trakcie wypoczynku przez dziecko z telefonu komórkowego,**
- **sprawdzenie, czy dziecko jest dodatkowo ubezpieczone od nieszczęśliwego wypadku i poznanie warunków tego ubezpieczenia,**
- **w wypadku pozostawania dziecka w trakcie leczenia - ustalenie z organizatorem kwestii przyjmowania przez dziecko leków (czy dziecko przyjmuje je samo czy opiekun mu w tym pomaga - jeśli tak, musi wiedzieć jakie dawki i w jakich odstępach czasowych dziecko ma je przyjmować),**
- **poinformowanie organizatora o wszelkich nietypowych zachowaniach dziecka (lunatykowanie, uczulenia żywieniowe, itp.), które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo dziecka lub powstawanie sytuacji niekomfortowych dla dziecka i innych uczestników.**

3. Przed wyjazdem dziecka, warto odbyć z nim rozmowę odnośnie bezpiecznych i higienicznych zachowań, szczególnie aby w trosce o swoje zdrowie:

- **dokładnie myło ręce pod bieżącą ciepłą wodą przed posiłkami oraz bezwzględnie po każdym skorzystaniu z toalety,**
- **dbało o higienę osobistą, nie używało wspólnie z innymi osobami ręcznika, grzebienia i innych przyborów toaletowych oraz nie wymieniało się i nie pożyczało ubrań,**
- **nie piło napojów z jednego pojemnika (butelki, kubka) z innymi uczestnikami wypoczynku,**
- **dokładnie myło surowce (owoce, warzywa) podczas sporządzania posiłku, pamiętało o właściwym przechowywaniu żywności, unikało zakupów wątpliwej jakości żywności,**
- **w razie niepokojących objawów samopoczucia (m. in. nudności, bóle brzucha, wymioty, biegunka, gorączka) zgłosiło się do opiekuna lub wychowawcy,**
- **nie zbliżało się do obcych zwierząt (np. psa, kota) nawet jeśli robi wrażenie łagodnego,**
- **do zabawy wybierało miejsca bezpieczne, mówiło zawsze opiekunom dokąd wychodzi oraz informowało ich o wszelkich sytuacjach zagrożenia (np. kontakty postronnymi osobami).**

Dane teleadresowe są dostępne na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego: www.pis.gov.pl pod zakładką Kontakt-Wojewódzkie Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne.